

Ce planning est susceptible d'être modifié. Dernière mise à jour : 07/10/2025

Dates (du Lundi au Samedi)		Férié	MIDIS DU SPORT ASAG				SOIREES SPORTIVES	NON-STOP
			Midis du sport	Midis du sport	Midis du sport	Midis du sport	Soirées sportives (ETUDIANTS)	
01-09-25	06-09-25							
08-09-25	13-09-25		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI		
15-09-25	20-09-25		Pilates / Mini-foot	Abdos TURBOS	Yoga / Badminton		100 ans AG 13/09	Fitness / Padel
22-09-25	27-09-25	27/09	Pilates / Mini-foot	Abdos TURBOS	Yoga / Badminton			Fitness / Padel
29-09-25	04-10-25		Pilates / Mini-foot	Abdos TURBOS	Yoga / Badminton			Fitness / Padel
06-10-25	11-10-25		Pilates / Mini-foot	Abdos TURBOS	Yoga / Badminton		REPRISE SPORTIVE	Fitness / Padel
13-10-25	18-10-25		Pilates / Mini-foot	Abdos TURBOS	Yoga / Badminton	PADEL : INITIATION	Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
20-10-25	25-10-25		Congés Toussaint				Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
27-10-25	01-11-25	01/11	Congés Toussaint				Congés	Congés
03-11-25	08-11-25		Pilates / Mini-foot	Spinning	Yoga / Badminton	PADEL : INITIATION	Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
10-11-25	15-11-25	11/11	Pilates / Mini-foot	11-nov	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
17-11-25	22-11-25		Pilates / Mini-foot	Spinning	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
24-11-25	29-11-25		Pilates / Mini-foot	Spinning	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
01-12-25	06-12-25		Pilates / Mini-foot	Spinning	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
08-12-25	13-12-25		Pilates / Mini-foot	////	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel
15-12-25	20-12-25							Fitness / Padel
22-12-25	27-12-25	25/12	Congés Noël				Congés Noël	Congés
29-12-25	03-01-26	01/01	Congés Noël				Congés Noël	Congés
05-01-26	10-01-26		Fitness / Padel / Escalade				Examens 1	Fitness / Padel / Escalade
12-01-26	17-01-26						Examens 2	Fitness / Padel / Escalade
19-01-26	24-01-26						Examens 3	Fitness / Padel / Escalade
26-01-26	31-01-26		Pilates / Mini-foot	Initiation musculation	Yoga / Badminton		Congés étudiants (ski)	Congés
02-02-26	07-02-26		Pilates / Mini-foot	Initiation musculation	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
09-02-26	14-02-26		Pilates / Mini-foot	Initiation musculation	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
16-02-26	21-02-26	17/02	Congés Carnaval				Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
23-02-26	28-02-26		Congés Carnaval				Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
02-03-26	07-03-26		Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
09-03-26	14-03-26		Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
16-03-26	21-03-26		Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
23-03-26	28-03-26		Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Congés étudiants	Fitness / Padel / Escalade
30-03-26	04-04-26		Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
06-04-26	11-04-26	06/04	Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
13-04-26	18-04-26		Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Sport (6h brouettes)	Fitness / Padel / Escalade
20-04-26	25-04-26		Pilates / Mini-foot	Zumba	Yoga / Badminton		Soirées sportives étudiantes	Fitness / Padel / Escalade
27-04-26	02-05-26	01/05	Congés Pâques				Congés	Congés
04-05-26	09-05-26		Congés Pâques				Tournoi Volley 8/05	Fitness / Padel / Escalade
11-05-26	16-05-26	14/05	Pilates / Mini-foot	Initiation Padel	Yoga / Badminton	FAC TROPHY 13/05		Fitness / Padel / Escalade
18-05-26	23-05-26		Pilates / Mini-foot	////	Yoga / Badminton		Blocus	Fitness / Padel / Escalade
25-05-26	30-05-26	25/05	Pilates / Mini-foot	////	Yoga / Badminton		Examens 1	Fitness / Padel / Escalade
01-06-26	06-06-26		Pilates / Mini-foot	////	Yoga / Badminton		Examens 2	Fitness / Padel / Escalade
08-06-26	13-06-26		Pilates / Mini-foot	////	Yoga / Badminton		Examens 3	Fitness / Padel / Escalade
15-06-26	20-06-26						Examens 4	Réalisation du TFE